



Ajuntament d'Alcoi



Vicpresidència Primera i  
Conselleria de Vivenda, Ocupació,  
Joventut i Igualtat



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
SERVEIS SOCIALS



# PROJECTE TRENQUEM ETIQUETES

Cicle de tallers de sexualitat conscient, diversitat i relacions saludables per a joves i col·lectiu LGTBIQ+

## 1. PRESENTACIÓ

Aquest projecte proposa un **cicle anual de tallers adreçats a joves i al col·lectiu LGTBIQ+** amb l'objectiu de generar espais segurs, participatius i transformadors on poder abordar la sexualitat, la identitat i les relacions des d'una perspectiva conscient, inclusiva i lliure de judicis.

La proposta naix des de la necessitat de crear llocs on parlar d'allò que moltes vegades no s'ensenya: com ens construïm, com ens relacionem, com influeixen els estereotips en la nostra vida i com desenvolupar vincles més sans i autèntics.

Els tallers tindran un **format dinàmic i experiencial**, allunyant-se de les xarrades tradicionals i apostant per:

- Dinàmiques participatives.
- Reflexió grupal.
- Exercicis d'autoconeixement.
- Debat.
- Educació emocional.
- Eines pràctiques aplicables al dia a dia.

L'enfocament se centrarà en la sexualitat conscient, entesa com una manera de viure'ns amb més presència, responsabilitat, respecte i autenticitat.

## INFORMACIÓ GENERAL

**Lloc:** Edifici Rodes C/ Vistabella 17, Alcoi

**Horari:** 19.00 h a 20.30

**Periodicitat:** Segon dijous de cada mes (excepte agost)

## 2. TALLERS

**TALLER 1:** Com es construeix la teua identitat sexual?.

**TEMA 2:** Relacions sanes i diverses. Trencant estereotips.

**TEMA 3:** Diversitat afectivosexual.

**TEMA 4:** Identitats trans i no binàries: comprendre per a acompanyar.

**TEMA 5:** Masculinitats i pressió social.

**TEMA 6:** L'impacte del llenguatge.

**TEMA 7:** Xarxes socials, odi i radicalització.

**TEMA 8:** Salut mental i emocional, identitat i pertinença.

**TEMA 9:** Els Referents per als joves i col·lectiu LGTBIQ+ i invisibilitat.

**TEMA 10:** Diversitat familiar.

**TEMA 11:** Drets humans i convivència en diversitat.

## TALLER 1: Com es construeix la teua identitat sexual?

Un espai per a explorar com es forma la nostra identitat sexual i afectiva a través de la família, la cultura, l'educació, les experiències personals i els missatges socials que rebem des de la infància.

Mitjançant dinàmiques participatives i reflexió grupal, es treballarà la comprensió de conceptes com identitat, orientació, gènere, desig, autenticitat i diversitat, afavorint el desenvolupament d'una mirada més conscient i lliure sobre un mateix i les altres persones.

### Continguts:

- Construcció de la identitat.
- Sexe, gènere, orientació i identitat.
- Influència de l'entorn i els estereotips.
- Diversitat afectivosexual.
- Autoacceptació i autenticitat.

**Data:** Dijous 2 de juliol de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 2: Relacions sanes i diverses. Trencant estereotips

Un taller orientat a revisar els models de relació apresos i com els estereotips de gènere, l'amor romàntic i certes dinàmiques normalitzades poden afectar els nostres vincles. S'oferiran eines per a fomentar relacions més conscients, igualitàries i saludables, treballant la responsabilitat afectiva, la comunicació i els límits des d'una mirada pràctica i experiencial.

### Continguts:

- Mites de l'amor romàntic.
- Rols i estereotips de gènere.
- Comunicació conscient.
- Consentiment i límits.
- Relacions sanes i responsabilitat afectiva.

**Data:** Dijous 9 de juliol de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 3: Diversitat afectivosexual

Un taller per a aprofundir en la diversitat sexual i afectiva des d'una perspectiva pròxima, natural i inclusiva, amb l'objectiu de desmuntar mites i afavorint la comprensió de diferents realitats.

### Continguts:

- Orientació sexual.
- Diversitat i etiquetes.
- Bisexualitat i invisibilitat.
- Mites freqüents.
- Respecte i convivència.

**Data:** Dijous 10 de setembre de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.



Ajuntament d'Alcoi



Joventut Alcoi



Vicepresidència Primera i  
Conselleria de Vivenda, Ocupació,  
Joventut i Igualtat



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
SERVEIS SOCIALS



Igualtat  
Ajuntament d'Alcoi

## TEMA 4: Identitats trans i no binàries: comprendre per a acompanyar

Un espai per a acostar-se a les realitats trans i no binàries des de l'empatia, la informació i el respecte, afavorint l'eliminació de prejudicis i desinformació.

### Continguts:

- Què significa ser trans.
- Persones no binàries.
- Pronoms i respecte.
- Processos personals i socials.
- Com acompanyar des de l'entorn.

**Data:** Dijous 8 d'octubre de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 5: Masculinitats i pressió social

Un taller per a reflexionar sobre com afecta la pressió social i els models tradicionals de masculinitat en la salut emocional, les relacions i la identitat dels xics joves.

### Continguts:

- "Què significa ser home".
- Repressió emocional.
- Violència i homofòbia.
- Pressió social i por al judici.
- Noves masculinitats conscients.

**Data:** Dijous 12 de novembre de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 6: L'impacte del llenguatge

Un espai per a prendre consciència de com el llenguatge construeix realitat i com determinades expressions, bromes o comentaris poden afectar el benestar i la convivència.

### Continguts:

- Llenguatge i discriminació.
- Bromes normalitzades.
- Insults relacionats amb gènere i orientació.
- Impacte emocional i social.
- Comunicació respectuosa.

**Data:** Dijous 10 de desembre de 2026. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 7: Xarxes socials, odi i radicalització

Un taller per a analitzar com influeixen les xarxes socials en la construcció d'identitat, els discursos d'odi i la polarització entre joves.

### Continguts:

- TikTok i construcció de referents.
- Discursos antifeministes i LGTBIQ+.
- Assetjament en línia.
- Algorismes i polarització.
- Pensament crític digital.

**Data:** Dijous 14 de gener de 2027. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 8: Salut mental i emocional, identitat i pertinença.

Un espai per a parlar sobre ansietat, rebuig, autoestima i soledat, visibilitzant la importància del benestar emocional dels joves i dins del col·lectiu.

### Continguts:

- Ansietat i por al rebuig.
- Autoestima i pertinença.
- Soledat i validació social.
- Pressió social.
- Eines d'autocura emocional.

**Data:** Dijous 11 de febrer de 2027. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 9: Els Referents per als joves i col·lectiu LGTBIQ+ i invisibilitat

Un taller per a reflexionar sobre la importància de sentir-se representat i com els referents impacten en la construcció de l'autoestima, identitat i sentit de pertinença.

### Continguts:

- Història i referents.
- Cultura i representació.
- Invisibilitat social.
- Importància de veure's reflectit.
- Construcció d'identitat col·lectiva.

**Data:** Dijous 11 de març de 2027. **Públic:** A partir de 16 anys.



Ajuntament d'Alcoi



Joventut Alcoi



GENERALITAT VALENCIANA  
Vicepresidència Primera i  
Conselleria de Vivenda, Ocupació,  
Joventut i Igualtat



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
SERVEIS SOCIALS



Igualtat  
Ajuntament d'Alcoi

## TEMA 10: Diversitat familiar

Un espai per a normalitzar l'existència de diferents models familiars i fomentar una convivència basada en el respecte i la inclusió.

### Continguts:

- Famílies homoparentals.
- Diversitat de models familiars.
- Estereotips i prejudicis.
- Convivència i normalització.

**Data:** Dijous 8 d'abril de 2027. **Públic:** A partir de 16 anys.

## TEMA 11: Drets humans i convivència en diversitat

Taller de tancament del cicle enfocat a integrar tot el treballat durant l'any des de la convivència, el respecte i els drets humans.

### Continguts:

- Igualtat i discriminació.
- Llibertat individual.
- Convivència en diversitat.
- Empatia i ciutadania conscient.
- Construcció col·lectiva d'espais segurs.

**Data:** Dijous 13 de maig de 2027. **Públic:** A partir de 16 anys.

## 3. EVOLUCIÓ DEL PROJECTE

Tot i que es presenta una programació estructurada, el cicle mantindrà una mirada flexible i adaptable. Les temàtiques podran continuar evolucionant i ajustant-se segons les necessitats, inquietuds i interessos que es detecten entre les persones participants al llarg del desenvolupament dels tallers, cosa que permet construir un espai viu i connectat amb la realitat del grup.