

# ¿Sabías?

- Alcohol
- Alucinógenos

## Cocaína

- contenido
- efectos y riesgos
- preguntas
- resumen

- Inhalantes
- Marihuana
- Tabaco

- Cocaína
- Abrir
- Contenido...
- Efectos...
- Riesgos...
- Recuerda...
- Resumen

### Contenido

La cocaína es un polvo blanco que proviene de las hojas de la planta sudamericana de la Coca.

La cocaína se puede esnifar o se inyecta por vía intravenosa. Es un estimulante que produce la sensación de poder y energía y luego depresión, mal humor y ansiedad.

La cocaína crea dependencia que puede dañar la salud física y mental y puede llegar a ser tan fuerte que domina todos los aspectos de la vida del consumidor.

La cocaína ha sido causa en muchos casos de muerte por ahogo, accidentes de tráfico, caídas, quemaduras y suicidios.

Bajo la influencia de la **cocaína** la gente suele hacer cosas arriesgadas que luego lamentan.

**1** ¿La cocaína aumenta el placer sexual?... Muchos adictos son incapaces de mantener relaciones sexuales.

**2** Los adictos provienen de todas las clases sociales. No te creas libre de peligro.

**3** Incluso aquellos que prueban esta droga por primera vez pueden sufrir ataques cardíacos, que pueden causar la muerte.

## ¿Lo Sabías?

### Recuerda

- 1.- Conoce la ley:** la cocaína es una sustancia ilegal.
- 2.- Entérate:** probar la cocaína una sola vez te puede matar.
- 3.- Mantente informado:** si te inyectas la cocaína por vía intravenosa te expones a otros riesgos también, los de hepatitis y sida.
- 4.- Sé consciente de los riesgos:** tomar drogas aumenta el riesgo de sufrir un accidente. Hay relación entre el consumo de drogas y accidentes de tráfico, caídas, quemaduras, muertes por ahogo y suicidios.
- 5.- Cuídate:** las drogas te pueden estropear el físico, te pueden provocar depresión y bajo rendimiento en los estudios.
- 6.- Ten cuidado:** una sola experiencia con las drogas te puede producir dependencia o incluso la muerte.
- 7.- No hagas tonterías:** si tomas drogas estás jugando con tu salud, educación, relaciones familiares y vida social.
- 8.- Mantente al día:** las drogas ya no son modernas.
- 9.- Enfrentate a tus problemas:** tomar drogas ya no te ayuda a escaparte de tus problemas, te producen más.
- 10.- Sé buen amigo:** si conoces a alguien con un problema con las drogas, participa en la solución. Anímale a buscar ayuda.

### Riesgos

#### ¿Cuáles son los riesgos físicos del uso de la cocaína?

- Cambios en la tensión, ritmo cardíaco, ritmo respiratorio y temperatura corporal.
- Ataques cardíacos, derrame cerebral y problemas respiratorios.
- Hepatitis o Sida (si se comparten las agujas).
- Ataques cerebrales.
- Reducción en la capacidad del cuerpo de resistir las infecciones.
- Comportamiento violento, errático o paranoico.
- Alucinaciones y "bichos" (la sensación de los bichos en la piel).
- Confusión, ansiedad y depresión. Falta de interés por la comida o por el sexo.
- Psicosis de la cocaína": falta de sentido de la realidad, falta de interés por los amigos, la familia, los deportes, las aficiones y otras actividades.

Hay mucha gente que gasta muchísimo dinero en cocaína cada semana y que haría lo que fuera para pagar su hábito. Muchos recurren a la venta de drogas, la prostitución u otros delitos. Si tienes un problema con las drogas, o conoces a alguien con este problema, hay personas que te pueden ayudar. Habla con un profesor, un amigo o tus padres.

# Sabies?

▶ Alcohol

▶ Al·lucinògens

## Cocaïna

- contingut
- efectes i riscos
- recorda
- resum

▶ Inhalants

▶ Marihuana

▶ Tabac

Cocaïna  
Obrir  
Contingut...

Efectes...  
Riscos...

Recorda...

Resum

**1** La cocaïna augmenta el plaer sexual?... Molts addictes són incapaços de mantindre relacions sexuals.

**2** Els addictes provenen de totes les classes socials. No et cregues lliure de perill.

**3** Fins i tot les persones que proven la droga per primera vegada poden patir atacs cardíacs, que poden causar la mort.

**Ho Sabies?**



### Contingut

La cocaïna és una pols blanca que prové de les fulles de la planta sud-americana anomenada coca.

La cocaïna es pot esnifar o injectar per via intravenosa. És un estimulants que produeix una sensació de poder i energia i, després, depressió, mal humor i ansietat.

La cocaïna crea una dependència que pot danyar la salut física i mental, i pot arribar a ser tan forta que domina tots els aspectes de la vida del consumidor.

La cocaïna ha sigut la causa de molts casos de mort per ofegaments, accidents de trànsit, caigudes, cremades i suïcidis.

Sota la influència de la **cocaïna** la gent sol fer coses arriscades que després lamenten.

### Recorda

- 1.- Coneix la llei:** la cocaïna és una substància il·legal.
- 2.- Aprén:** provar la cocaïna una sola vegada et pot matar.
- 3.- Estigues informat:** si t'injectes la cocaïna per via intravenosa, t'exposes a altres riscos també: hepatitis i sida.
- 4.- Sigues conscient dels riscos:** prendre drogues augmenta el risc de patir un accident. Hi ha relació entre el consum de drogues i els accidents de trànsit, caigudes, cremades, morts per ofegament i suïcidis
- 5.- Cuida't:** les drogues et poden fer malbé el físic, et poden provocar depressió i rendiment baix en els estudis.

- 6.- Vés alerta:** una sola experiència amb les drogues et pot produir dependència o fins i tot la mort.
- 7.- Tin trelat:** si prens drogues, estàs jugant amb la teua salut, l'educació, les relacions familiars i la vida social.
- 8.- Estigues al dia:** les drogues ja no són modernes.
- 9.- Planta cara als teus problemes:** prendre drogues no t'ajuda a escapar-te dels problemes. Te'n produeix més.
- 10.- Sigues un bon amic:** si coneixes algú que té un problema amb les drogues, participa en la solució. Anima'l a buscar ajuda.

### Riscos

#### Quins són els riscos físics de l'ús de la cocaïna?

- Canvis en la tensió, el ritme cardíac, el ritme respiratori i la temperatura corporal.
- Atacs cardíacs, vessament cerebral i problemes respiratoris.
- Hepatitis o sida, si es compartixen les agulles.
- Atacs cerebrals.
- Reducció de la capacitat del cos de resistir les infeccions.
- Comportament violent, erràtic o paranoic.
- Al·lucinacions i formigueig (en la pell).
- Confusió, ansietat i depressió. Falta d'interès pel menjar o pel sexe.
- "Psicosi de la cocaïna": falta de sentit de la realitat, falta d'interès pels amics, la família, els esports, les aficions i altres activitats.



Hi ha gent que es gasta moltíssims diners en cocaïna cada setmana i que faria qualsevol cosa per pagar el seu hàbit. Molts recorren a vendre drogues, la prostitució o altres delictes. Si tens un problema amb les drogues, o coneixes a algú amb este problema, hi ha persones que et poden ajudar. Parla'n amb un professor, amb un amic o amb els teus pares.