

¿Por qué es importante la escuela?

La escuela es el lugar donde se aprenden los conocimientos necesarios para el desarrollo de una vida adulta plena. (También se produce un aprendizaje no reglado debido a la convivencia y a su ambiente social).

En ella se desarrollan valores, actitudes y se adquieren habilidades intelectuales. Es una ventana por la que se asoman al mundo que les rodea.

Contribuye de manera decisiva a la socialización de nuestros hijos facilitando la adquisición de patrones sociales y normas de convivencia. En la escuela se adquieren amistades con las que van a convivir intensamente.

Esta educación integral se potencia cuando los padres colaboran y conocen tanto el rendimiento como cualquier dificultad que puedan tener. Las calificaciones son sólo una parte de la actividad escolar.

La integración en la escuela y la participación en sus actividades les ayuda a evitar el consumo de alcohol y otras drogas.

¿Qué solemos hacer?

"¿Otra vez te han suspendido? Eres un burro y un vago, cuando se entere tu padre ya verás".

Una actitud de desaprobación por las malas notas, a veces conlleva una valoración global negativa. El sentimiento de fracaso es terreno abonado para nuevas experiencias que pueden parecer más satisfactorias, como el consumo de drogas. En la educación, tanto el padre como la madre deben caminar en la misma dirección.

"No puedo con ella, no quiere estudiar, pero me ha prometido que si le compro el móvil estudiará más".

Comunicar la importancia que los estudios tienen en su vida no es tarea fácil. Resulta poco acertado utilizar como única motivación las recompensas económicas.

"Hoy no sales. Nos han dicho que en vez de ir a clase estabas fumando en los recreativos".

El absentismo escolar puede significar un problema con los estudios, una falta de integración en el colegio y una llamada de atención por una necesidad no cubierta

¿Qué debemos tener en cuenta?

El estudio es un trabajo que requiere esfuerzo. No hay alumnos torpes y listos sino con más o menos motivación y que han adquirido ciertas habilidades.

Otros aspectos importantes que también se desarrollan en la escuela son la capacidad de tomar iniciativas, el desarrollo de relaciones personales, el descubrimiento de sentimientos, la adquisición de actitudes y la construcción de una escala de valores.

En la escuela es donde se hace más evidente la importancia de los compañeros o amigos y la búsqueda de modelos de comportamiento a imitar.

Los problemas escolares asociados con la dificultad para establecer buenas relaciones, pueden colocar a nuestros hijos en una posición poco ventajosa, de cara a hacer frente a situaciones que puedan surgir en su vida como el consumo de drogas.

El sentimiento de inadaptación, el bajo rendimiento y las relaciones difíciles conducen a faltar a clase y podrían llevar a tener los primeros contactos con las drogas. En un alto porcentaje de ocasiones el consumo de drogas se inicia en la edad escolar.

¿Qué podemos hacer?

Manifestar un interés sincero por lo que hacen, cómo lo hacen y cuáles son sus dificultades y logros, teniendo en cuenta su esfuerzo y sus características.

Colaborar con profesores y, asistir a las reuniones, ya que es fundamental la cooperación en el proceso educativo de tus hijos.

Facilitar la integración en la escuela fomentando su participación en las actividades extraescolares.

Expresar nuestra satisfacción cuando las notas son buenas o cuando sabemos que se han esforzado aunque el resultado no sea el deseado.

Facilitar espacio, tiempo y ambiente adecuado en casa para que puedan llevar a cabo sus tareas escolares.

Hacer saber que estamos disponibles, interesándonos por sus deberes, lo que no significa que los hagamos. Si tienen problemas en la organización del tiempo propongamos que hagan una programación y ayúdales a cumplirla.

Demostrar que su tarea es importante para nosotros, dedicándoles parte de nuestro tiempo diario. A veces un poco de nuestro tiempo es mucho para ellos.

Informarnos sobre cómo se desenvuelven en la escuela para evitar el descubrimiento tardío de problemas inesperados.

Notas para
la prevención
de las drogodependencias

PARA LOS PADRES

La vida en la escuela

DEBES SABER

Dirigido a padres, educadores y adultos preocupados por el problema de las conductas adictivas

Per què es important l'escola?

L'escola és el lloc on s'aprenen els coneixements necessaris per al desplegament d'una vida adulta plena. (També es produeix un aprenentatge no reglat a causa de la convivència i l'ambient social).

S'hi desenvolupen valors i actituds, i s'adquireixen habilitats intel·lectuals. És una finestra per la qual aguaiten al món que els envolta.

Contribueix de manera decisiva a la socialització dels nostres fills facilitant l'adquisició de patrons socials i normes de convivència. En l'escola s'adquireixen amistats amb les quals conviuran intensament.

Esta educació integral es potencia quan els pares col·laboren i coneixen tant el rendiment com qualsevol dificultat que puguen tindre. Les qualificacions són només una part de l'activitat escolar.

La integració en l'escola i la participació en les seues activitats els ajuda a evitar el consum d'alcohol i altres drogues.

Què solem fer?

"Una altra vegada t'han suspés? Eres un estúpid i un gandul! quan ho sàpiga ton pare ja voràs!"

Una actitud de desaprovació per les males notes, a vegades comporta una valoració global negativa. El sentiment de fracàs és un terreny adobat per a noves experiències que poden paréixer més satisfactòries, com el consum de drogues. En l'educació, tant el pare com la mare han de caminar en la mateixa direcció.

"No puc amb ella, no vol estudiar, però m'ha promés que si li compre el mòbil estudiarà més."

Comunicar la importància que els estudis tenen en la seua vida no és tasca fàcil. Resulta poc encertat utilitzar com a única motivació les recompenses econòmiques.

"Hui no ixes. Ens han dit que en compte d'anar a classe estaves fumant en el parc."

L'absentisme escolar pot significar un problema amb els estudis o una falta d'integració en el col·legi, i és una crida d'atenció per una necessitat no coberta.

Què hem de tindre en compte?

L'estudi és un treball que requerix esforç. No hi ha alumnes desmanotats i alumnes llestos, sinó alumnes amb més o menys motivació i que han adquirit unes habilitats determinades o unes altres.

Altres aspectes importants que també es desenvolupen en l'escola són la capacitat de prendre iniciatives, el desenvolupament de relacions personals, el descobriment de sentiments, l'adquisició d'actituds i la construcció d'una escala de valors.

En l'escola és on es fa més evident la importància dels companys o amics i la tria de models de comportament per a imitar.

Els problemes escolars associats amb la dificultat per a establir bones relacions poden col·locar els nostres fills en una posició poc avantatjosa de cara a prendre decisions en situacions que poden sorgir en la seua vida com ara el consum de drogues.

El sentiment d'inadaptació, el rendiment baix i les relacions difícils conduïxen a faltar a classe i podrien portar a tindre els primers contactes amb les drogues. En un percentatge d'ocasions alt el consum de drogues s'inicia en l'edat escolar.

Què podem fer?

Manifestar un interès sincer pel que fan, com ho fan i quines són les seues dificultats i els seus èxits, tenint en compte el seu esforç i les seues característiques.

Col·laborar amb els professors i assistir a les reunions escolars, ja que és fonamental la cooperació en el procés educatiu dels teus fills.

Facilitar la integració en l'escola fomentant la participació en les activitats extraescolars.

Expressar la nostra satisfacció quan les notes són bones o quan sabem que s'han esforçat encara que el resultat no siga el desitjat.

Facilitar un espai, el temps i un ambient adequat a casa perquè puguen dur a terme les seues tasques escolars.

Fer saber que estem disponibles, interessant-nos pels seus deures, la qual cosa no significa que els els fem. Si tenen problemes en l'organització del temps, proposem-los que facen una programació i ajudem-los a complir-la.

Demostrar que la seua faena és important per a nosaltres, dedicant-los part del nostre temps diari. A vegades un poc del nostre temps és molt per a ells.

Informar-nos sobre com s'integren en l'escola per a evitar descobrir massa tard problemes inesperats.

Notes per a
la prevenció
de les drogodependències

PER ALS PARES

La vida en l'escola

HAS DE SABER

Adreçat a pares, educadors i adults
preocupats pel problema
de les conductes addictives